

心臓リハビリテーションチーム報告

地域住民の健康をサポート！ 『心臓リハビリ』講演会レポート

2025年10月24日、当院の心臓リハビリテーションチームは、鶴甲地域福祉センターにて、地域住民の皆様を対象とした実技付きの講演会を開催いたしました。



今回は「心臓にやさしいリハビリテーションの始め方」について簡単にご説明し、皆様にも体験していただきました。今後も皆様が安全に運動を継続していく上での一助となれば幸いです。

リハビリテーション室 永野 拓磨

「体を動かすことの大切さ」を単に伝えるだけでなく、心臓病の予防や再発防止に繋がる具体的な運動方法を習得していただくことを目的に、講演会を開催いたしました。多くの方に参加して頂き、感謝申し上げます。当院の心臓リハビリテーションチームは、今後もこのような地域密着の活動を通じて、皆様の健康寿命の延伸と地域医療の向上に貢献してまいります。

理事長 井上 信孝