



神戸海星病院 ニュース

-夏号-

2024年8月1日

発行・編集
神戸海星病院 広報委員会

ごあいさつ



猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

水分補給や部屋の空調管理を行い、熱中症に気をつけて健康管理を行っていきましょう。

さて、神戸海星病院ニュース “夏号”では、海星病院での新しい取り組みのご紹介をさせていただきます。ぜひご一読ください。

広報委員会

骨粗鬆症外来が開設されました！！

日時：水曜日午前中（完全予約制）

医師：西本 華子

骨粗鬆症学会認定

日本整形外科学会専門医

日本リハビリテーション医学会専門医



西本先生より骨粗鬆症について記載頂きました。

骨粗鬆症は、

今現在日本で、**男性410万人、女性1180万人、**
患者数 推定1590万人とされ、約8人に1人が骨粗鬆症と
言われています。

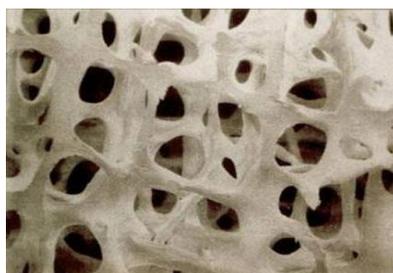


まずは、私たちと一緒に、**ご自身の骨の「今」**を調べてみませんか。

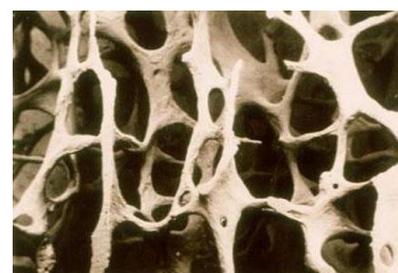
骨粗鬆症ってどういうことなの??



「骨強度の低下を特徴とし（**骨が弱って**）、
骨折のリスクが増大しやすくなる（**骨が折れやすくなった**
状態）骨格疾患」



正常



骨粗鬆症

骨粗鬆症の検査は??



検査のメインは骨密度検査です。
腰と足の付け根の骨（大腿骨）の密度を、測ります。
その他、採血、採尿、背骨のレントゲン等を調べます。



どうぞお気軽にご相談ください！！

骨粗鬆症Q&A ～よくあるご質問

Q1:私って骨粗鬆症なのかしら？



A1：それはあなたが、**何歳か**による部分が大きいです。
腰椎・大腿骨頸部を診断根拠にすると
70歳代の女性の3割、80歳代の女性の約半数以上が
骨粗鬆症です！！
年齢が上がるにつれて骨粗鬆症の有病率は
急上昇します。

また遺伝にもよります。お母さんが骨粗鬆症の方は
要注意です！！

Q2:骨粗鬆症って結局老化でしょ？



A2：エストロゲン（女性ホルモン）の欠乏による
ものが多いので老化の一種といえるかもしれません。

**でも、70歳代以降、寝たきりに直結する大腿骨近位
部骨折の発生率が急上昇することを考えると人生の質
(QOL)を保つためには、骨粗しょう症の予防、
早期発見・早期治療は重要ではないでしょうか。**



Q3運動と食事で治したいんだけど！！

A3：運動は、一定の効果があるといわれています。ただ1年間で、約1%骨密度を上昇させるなど自然の減少率を横ばいにすることはできても上昇までもっていくことは難しいです。



食事に関しても同様です。

一旦、骨密度が基準を大きく下回ってしまったら **お薬の力を借りる** のをお勧めします。

整形外科担当医表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------|-----|-----------------|-----------------|-----|-----------------|
| 午前 | ★石田 | ★生田 | ★木原 | ★田中 | ★杜多 | ★宮島 |
| | 宮島 | *柴沼 | *西本 (骨粗鬆症外来) | 人羅 (脊椎専門) | 生田 | 亀長 |
| | 角谷 (脊椎専門) | 木原 | 由留部 (脊椎専門) | 石田 | 三浦 | 林 |
| | 杜多 | | *柴沼 | | | |
| | | | 杜多 | | | |
| 午後 | *田中 (スポーツ整形) | *木原 | *神戸大学(第2) | *田中 (スポーツ整形) | *柴沼 | *田中 (スポーツ整形) |
| | | | | *生田 | *石田 | |

★初診患者様 *完全予約制



骨粗鬆症外来、
西本先生よろしく
お願いします！

院長 柴沼