

# 野球検診



参加費無料!  
随時募集中!

## 野球検診はどうして必要?

野球肘は成長期の野球選手に多く見られる怪我です。怪我をしたまま野球をしていると将来痛みが強くなり野球ができなくなる事もあります。近年では全国大会前に投手の肩肘検診の導入が進み、球数制限など障害予防が注目されています。そのため、定期的に検診を行い早期発見・早期治療を行うことが大切です。

医師による  
エコー検診

理学療法士による  
全身の機能評価

個々に必要な  
セルフエクササイズを指導



チームでの参加も大歓迎!

たくさんの野球選手に検診を受けて  
頂きたいと考えております。  
チームでの参加も可能ですので、  
ご希望ある方はお気軽にご連絡ください。

### 詳細

日程: 2024年3月2日(土)  
場所: 神戸海星病院  
時間: 16:00~18:00  
対象: 小学生から高校生まで  
定員: 20名程度



お申し込みはメールにて受付しております!



神戸海星病院

リハビリテーションセンター

参加希望の方は件名を「野球肘検診 参加希望」として  
①氏名 ②年齢(学年)③所属チーム名を記入し本メールへ連絡してください

Email : [rehabilitation@kobe-kaisei.org](mailto:rehabilitation@kobe-kaisei.org)