



第2回 スポーツ講習会

～走行動作について～

2023.12.9（土）16：00～18：00

走行動作は、陸上競技だけではなく野球やサッカー、ラグビーなど幅広い場面で必要になります。走るスキルを高めるために必要な事を教えます！！

参加をご希望の方は下記のアドレスにてご応募ください。

件名：スポーツ講習会希望

本文：①氏名 ②年齢 ③競技名の記入をお願い致します。

会場：神戸海星病院 参加費：無料

募集定員：15名 申し込み期限：11月30日

※定員に達した場合募集を締め切らせて頂きます

Email：rehabilitation@kobe-kaisei.org