



神戸海星病院スポーツ講習会

親子で学ぼう！

～障害予防とパフォーマンスの向上～

2023.9.30 (土)

16:00～18:00



会場 神戸海星病院
6階大会議室

学童期における身体特性や怪我の特徴を、トレーニングやケアの実技もふまえて学びましょう
また、柔軟性のチェック等の他に、今注目されている**体組成計**を用いて骨格筋量等自分の体の特徴を知る時間を設けています！
体験してみませんか？

参加費 無料
募集定員 小学生15名

(定員に達した場合募集を締め切らせていただきます)
※小学生1名につき保護者2名までの参加とさせていただきます

お申込み・お問い合わせ先

参加希望の方は件名を「スポーツ講習会参加希望」とし

①氏名 ②年齢(学年)を記入のうえ下記メールにて
ご応募ください。

Email : rehabilitation@kobe-kaisei.org