

# レッツ！糖尿病教室

場所：6階大会議室

水曜日10時～		金曜日10時～	
11月9日	糖尿病の合併症について 担当：内科医師	11月11日	糖尿病の日常生活の注意 点について 担当：看護師
11月16日	糖尿病の飲み薬について 担当：薬剤師	11月18日	体を動かすのはなぜいい のでしょうか？ 担当：理学療法士
11月23日	<b>勤労感謝の日</b> <b>教室はお休みです</b>	11月25日	<b>教室はお休みです</b>
11月30日	糖尿病の食事について 担当：管理栄養士	12月2日	インスリン注射 血糖自己測定について 担当：薬剤師・看護師
12月7日	糖尿病とは 担当：内科医師	12月9日	糖尿病の検査について 担当：検査技師

お問い合わせ (078) 871-5201 (代)

神戸海星病院 地域連携室

健康な生活を送る為に、みんなで糖尿病のことを勉強しましょう！どなたでも気軽にご参加ください。

\*運動療法の教室では軽い体操を行います。動きやすい服装でお越しください。

